

¿Cómo cuidar? ▾

- ▶ Mayores y fragilidad
- ▶ Alzheimer y demencias
- ▶ Depresión
- ▶ Esquizofrenia
- ▶ Cuidados al final de la vida

"**Cómo cuidar**" se divide en capítulos dedicados a facilitar pautas de actuación útiles ante algunos problemas frecuentes entre las personas que reciben cuidados.

¿Cómo cuidarse? ▾

- ▶ Mejorar su salud física y emocional

"**Cómo cuidarse**" propone aspectos para mejorar su salud física y emocional.

Ayudas y recursos ▾

- ▶ Ética y legislación
- ▶ Formación en TIC
- ▶ Guías para cuidar y cuidarse
- ▶ Otros recursos
- ▶ Glosario
- ▶ Haz tu aportación !

En "**Ayudas y recursos**" encontrará guías para cuidadores. También le invitamos a enviarnos la información que usted haya encontrado sobre estos temas y quiera compartirla.

Guías para cuidar y cuidarse

© Última actualización Domingo, 05 enero 2014



Guía de Cuidados de Enfermería: Cuidar a personas con Alzheimer
Ferré-Grau C, Rodero-Sánchez V, Cid-Buera
[Ir a la guía](#)



Guía de Autocuidado y Cuidado para personas con Alzheimer
Barbier-Ibañez M, Moreno-Barrio S, Sanz-Urd
[Ir a la guía](#)



Guía Básica para el Cuidador. Cuidar a un familiar con Alzheimer
Martínez-Rovira MMZaragoza: Departamento
[Ir a la guía](#)

Videos recomendados



30 minutos viviendo con Alzheimer
(Servicios informativos TeleMadrid)



Otros recursos. Podrá encontrar páginas de interés e información relevante por comunidades autónomas

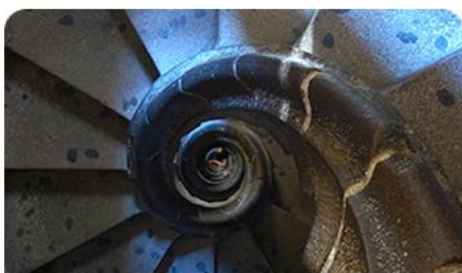


Punto de encuentro ▾

- ▶ Hablemos con otras cuidadoras
- ▶ **Regístrate Ahora**
- ▶ Usuarios Registrados

“**Punto de encuentro**” es un espacio para compartir con otros cuidadores/as conocimientos y vivencias derivadas de la situación que ustedes están viviendo.

En “**Regístrate ahora**” puede suscribirse gratuitamente y formar parte del proyecto. Esto le dará derecho al uso del espacio restringido de la web.



Hablemos con otras cuidadoras ➔

Crear cuenta

Registrarse en este sitio, es fácil, basta con rellenar el formulario que aparece a conti...

Detalles de la cuenta

Nombre de usuario (Requerido)

Dirección de correo electrónico (Requerido)

Todas las personas que cuidan, hayan cuidado o cuidarán, tienen aquí un espacio de acogida, colaboración y participación. Su experiencia puede ser especialmente valiosa para otras que comparten su situación, cada hora, de cada día, de cada semana, de cada mes, de cada año...